

# **КРОК ЗА КРОКОМ ДОМАШНІМ НАСИЛЛЯМ Я ЖЕРТВА ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА?**

**Насильство в сім'ї є однією з найгірших форм гноблення, тому, що до нього важко чинити опір. Все відбувається за домашніми стінами, ретельно приховано від суспільства. Агресором є дехто з наших близьких, часто саме той, кому ми довіряли більш за все.**

Форми домашнього насильства:

- фізичні напади;
- насміхання, вульгарність, образи;
- обмеження контактів, контроль часу приходу;
- примуси до сексу чи сексуальних практик;
- фінансовий контроль;
- загрози самогубства чи відбирання дітей;
- погрожування що без нього/неї втратите можливість легального проживання.

Якщо дехто з близьких гнобить вас цим способом, то це насильство в сім'ї.

За допомоги перекладача в нашому інтеграційному центрі є можливість скористатися наступними службами: (у більшості випадків ми маємо можливість забезпечити перекладача безкоштовно)

- соціальну, правову та психологічну допомогу;
- ознайомлення з вашими правами та можливостями, варіанти рішення ситуації, допомога у пошуку рішення;
- інформація про допомогу зі сторони суду та поліції;
- допомога у підготовці та поданні письмової заяви до суду;
- посередництво допомоги інших організацій.

Наша допомога є безкоштовною, приватною, та за бажанням може бути анонімною.

Можете контактувати нас за електронною адресою [obeti@respondeo.cz](mailto:obeti@respondeo.cz)

Наші послуги здатні надати в районі: Колін, Кутна Гора, Мельник, Прага схід, Млада Болеслав, Німбурк.

[www.pomocobetem.cz](http://www.pomocobetem.cz)

Якщо жертва знаходиться в насильницьких відносинах, повинна:

- завжди мати при собі мобільний телефон з методом швидкого набору;
- довіритися друзям або знайомим в тому, що є вдома гноблена;
- вміти розпізнати ознаки агресії та ідентифікувати наближення нападу;
- не дозволити під час інциденту закрити себе в тій частині житла де немає ні вікон ні іншого виходу;
- не прибирати наслідки інциденту, щоб залишилися докази фізичного насилля;
- домовитися з друзями чи сусідами на знаках, що будуть означати потребу в допомозі;
- приготувати сумку з одягом, грошима та важливими документами;
- продумати маршрут та план втечі;
- продумати куди піде, аж дістанеться з житла та як туди дістанеться;
- мати контакти на кризові лінії, притулки та спеціалізовані консультаційні центри для жертв насильства в сім'ї.

**Перелік безкоштовних організацій по підтримці іноземців. Якщо вам потрібна соціальна, правова консультація, або необхідна допомога при виповненні формулярів можете звернутися до наступних організацій:**

**Центр інтеграції іноземців**

**[www.cicpraha.org](http://www.cicpraha.org)**

Надає соціальні та трудові консультації, а також пропонує курси чеської мови для іноземців. Контактні місця знаходяться в Празі, Коліні, Млада Болеславі та Кутна Горі.

**Контакти:**

*Консультації: +420 222 360 452*

*Освіта: +420 312 310 322*

електронна адреса: [info@cicpraha.org](mailto:info@cicpraha.org)

**МЕТА – Асоціація молодих мігрантів**

**[www.meta-ops.cz](http://www.meta-ops.cz)**

Надає безкоштовні соціальні та трудові консультації, освітні консультації, пропонує курси чеської мови. Має безкоштовний доступ до інтернету та бібліотеки, де можна взяти книги, журнали та матеріали різних досліджень.

**Контакти:**

тел/факс: +420 222 521 446

*Консультації для іноземців від 16 років: +420 775 339 003*

електронна адреса: [info@meta-ops.cz](mailto:info@meta-ops.cz)

Кризовий притулок пропонує азіловий будинок Мельник (315626439, [azyl@socialka.cz](mailto:azyl@socialka.cz)) та азіловий будинок про матір з дітьми в Млада Болеславі (420326723005, [marketa@r-mosty.cz](mailto:marketa@r-mosty.cz))